



PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS

Reconstituer une famille *Conseils utiles*

Christine et David se sont littéralement rencontrés par accident. David avait égratigné l'aile de la voiture de Christine dans une aire de stationnement. Il avait laissé son numéro de téléphone sous un essuie-glace. Elle lui a téléphoné, ils ont beaucoup ri et peu après, ils sont sortis ensemble et sont tombés éperdument amoureux (*Remarque : tous les personnages et événements sont fictifs.*)

Un an plus tard, ils étaient mariés. Après avoir emménagé avec Christine et son fils Marc, âgé de huit ans, David a vite ressenti qu'il était de son devoir de contribuer à discipliner Marc.

Un jour, Christine demanda à Marc, pour la troisième fois, de mettre ses choses en ordre dans la salle de séjour, ce à quoi le jeune garçon répondit d'un air agacé : « Oui, oui, dans un instant... »

À bout de patience, David lança : « Range tes choses. TOUT DE SUITE ! »

« Laisse-moi tranquille! Tu n'es pas mon père! », répliqua Marc avant de se précipiter vers sa chambre

« Merci bien! » ironisa Christine qui alla reconforter son fils.

Pour David, c'était comme s'il revivait l'échec de son premier mariage.

N'hésitez pas à demander de l'aide

Christine et David ont continué d'avoir des conflits au sujet de Marc, qui ont miné leur relation. Ils avaient rarement la chance de se retrouver seuls comme couple sans la présence de Marc. Lorsque l'occasion se présentait, les échanges étaient tendus. Christine était souvent trop frustrée envers David pour vivre avec lui des moments d'intimité. La lune de miel était bel et bien terminée.

Finalement, le couple décida de faire appel au Programme d'aide aux employés, mis à la disposition des employés et des membres de leur famille, par l'entreprise de David. Ils ont composé le numéro 800 et rapidement rencontré un conseiller local.

Tous deux ont fait état des conflits au sujet de Marc. David a déclaré que sa fille Charlotte, âgée de dix ans, ne posait aucun problème lorsqu'elle les visitait à toutes les deux semaines, ce qui fit sourciller Christine. Ils se sont toutefois entendus de se concentrer sur Marc en premier lieu.

Ne précipitez rien

Depuis le départ de son père, Marc espérait voir ses parents se réconcilier et percevait David comme un obstacle à cette réconciliation. Marc et sa mère avaient trouvé un mode d'interaction bien à eux, celle-ci représentant la figure d'autorité. Christine et Marc ont tous deux vécu l'arrivée de David comme une menace, même si ce dernier était bien intentionné et que certaines de ses idées ne manquaient pas de pertinence. David a accepté de renoncer à faire preuve d'autorité auprès de Marc pour l'instant.

Facilitez l'intégration du beau-père dans la famille

Christine a convenu d'expliquer clairement à Marc qu'elle et son père biologique ne revivraient plus ensemble et qu'elle s'attendait à ce qu'il fasse preuve de respect envers David. De plus, tout changement à apporter aux règles de la maison ou à la discipline, tel que jugé nécessaire par David, serait inscrit sur une liste et discuté plus tard avec Christine.

Faites front commun

Christine et David ont choisi une règle à appliquer à partir de la liste, à savoir que Marc commence ses devoirs à 18 h 30. Ils se sont tous deux assis avec Marc, mais Christine fut le porte-parole. Elle a avisé Marc que bien qu'elle était généralement satisfaite de sa collaboration, elle avait constaté un relâchement dans ses devoirs. « J'aimerais

que tu te reprennes en main. Et je m'attends à ce que tu respectes un rappel à ce sujet, qu'il vienne de moi ou de David ». Du même souffle, elle a pris son fils dans ses bras, après quoi, les deux adultes quittèrent la pièce. Cette démarche concertée a porté fruit.

Soignez votre couple

David et Christine ont convenu de se réserver des moments à eux seuls. « Nous nous donnerons rendez-vous », plaisanta David. Et Christine, d'ajouter d'un air sérieux, « Ça me plairait beaucoup ». Et les deux se sont adressés un sourire.

Le jeu en vaut la chandelle

Avec le temps, ils en sont venus à discuter ensemble de toutes les règles importantes, à commencer par la réserve de Christine face à l'attitude de David qui ne s'attendait pas à ce que sa fille, Charlotte, participe aux corvées ménagères pendant ses visites.

Tous les efforts consacrés à la nouvelle cellule familiale ont été récompensés. Marc s'est calmé et a adopté un comportement plus respectueux. Charlotte a commencé à desservir à la fin des repas lors de ses visites, après avoir été accueillie en simple invitée lors du premier repas. Au fil du temps, Christine et David sont devenus davantage une équipe parentale. De plus, ils ont retrouvé leur complicité.

Dans certaines familles reconstituées, l'adulte nouvellement installé laisse essentiellement la responsabilité de la discipline à l'adulte qui en était déjà chargé, surtout lorsque l'enfant est plus âgé. Dans tous les cas, cependant, deux principes sont à retenir : 1) décidez ensemble de la formule qui convient le mieux à votre famille reconstituée, et 2) veillez à réserver du temps pour le couple.

**Pour une consultation confidentielle,
24 heures sur 24, appelez le SAE au
1-800-268-7708 ou au ☎ 1-800-567-5803.**

© 2005 par Mariner & Mariner Counselling, Halifax.
Adaptation française